



WEEK-END SPORTIF DE REPRISE

Samedi 27 et dimanche 28 août 2022

OUVERT à TOUTES ET TOUS (licenciés ou non) né.e.s avant 2009
Pour les mineurs, obligation de fournir l'autorisation parentale (modèle joint).

- gratuit pour les licencié.e.s de la saison 2021/2022
- 15 € pour les autres personnes (comprenant pizza, boisson, piscine)
- possibilité de participer à la totalité des activités, ou seulement à une partie.

PROGRAMME

SAMEDI 27 AOÛT 2022

- 9 h 00 Départ du Palais des Sports (à pied – marche, course, ou mixte) en direction du Parc de la Toison d'Or – 3 km environ
- 9 h 30 RV à l'arrêt du tram T2 « Toison d'Or » à côté du parking du Zénith
(pour ceux qui ne souhaitent pas faire le trajet à pied, rendez-vous directement sur place)
- Sports collectifs, jeux de ballon, etc.
- 11 h 00 Retour au Palais des Sports à pied
 Accès aux douches
- 12 h 30 Repas (Pizza – boisson – offerte par le Club)
- 14 h 00 Palais des Sports
 Judo – self-défense
- 16 h 00 Étirements – Assouplissements
- 16 h 30 Fin de la journée

DIMANCHE 28 AOÛT 2022

- 9 h 30 Rendez-vous à l'entrée principale du Parc de la Colombière
Course, marche ou mixte dans le parc ou sur les itinéraires voisins
Exercices physiques
- 10 h 45 Fin de l'activité
- 11 h 00 Piscine du Carrousel pour l'ensemble des activités :
Natation, sauna, hammam
- 12 h 30 Fin prévisionnelle des activités.

ÉQUIPEMENT A PREVOIR :

Tenue de judo

Tenue de sport (survêtement, short, ti-shirt, collant, baskets...) en fonction de la météo

Maillot de bain, bonnet de bain (obligatoire), serviettes, claquettes...

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS (téléphone ou SMS)

Sébastien RICCIARDI

07 49 08 32 48



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e).....

Demeurant

Agissant en qualité de :

père mère tuteur

Autorise ma fille / mon fils (rayer la mention inexacte) mineur(e) nommé(e) ci-dessous :

Nom :

Prénom :

Né(e) le :/...../.....

A participer aux activités du week-end sportif organisé par le Dojo de Bourgogne à Dijon les 27 et 28 août 2022, ainsi qu'à tous les déplacements qui y sont associés et j'accepte qu'il monte dans un véhicule autre que le mien, ou qu'il utilise les transports en commun avec les autres participants.

Fait à : Le : / /

Signature